



PROCEDIMIENTO PASO A PASO

M1 - L1

¿Qué es el Soporte Vital Básico (BLS)?

Paso 1: Comprende primero en qué tipo de situación se aplica el BLS

Antes de pensar en técnicas, necesitas entender algo esencial:

El BLS no se aplica en cualquier situación.

Se utiliza cuando una persona presenta una **emergencia vital**, especialmente si:

- Está inconsciente
- No respira
- No respira normalmente

Aquí no estamos hablando de una molestia menor ni de un malestar simple.

Estamos hablando de una situación donde la vida puede perderse en minutos.

Paso 2: Identifica cuál es el objetivo real del BLS

Ahora quiero que lo tengas claro:

El BLS no busca curar al paciente en ese momento.

Su propósito es **mantenerlo con vida hasta que llegue ayuda avanzada**.

Eso significa que tu intervención busca:

- Mantener circulación
- Mantener oxigenación
- Evitar que el paciente se deteriore aún más



Tu acción no reemplaza al equipo médico, pero sí puede darle al paciente la oportunidad de llegar con vida a esa atención.

Paso 3: Reconoce los componentes básicos del BLS

Cuando escuches “BLS”, debes pensar de inmediato en una secuencia de acciones clave.

Normalmente incluye:

- Verificar si el paciente responde
- Evaluar si respira
- Pedir ayuda o activar el sistema de emergencia
- Iniciar RCP si corresponde
- Usar DEA si está disponible

No necesitas memorizar esto como una lista vacía.

Necesitas entender que son acciones conectadas entre sí.

Paso 4: Diferencia el BLS de una atención general

Aquí hay una confusión muy común, y quiero que la evites desde ahora.

No todo es primeros auxilios.

No toda emergencia es BLS.

Por ejemplo:

- Si alguien tiene una herida leve, no estás en BLS
- Si alguien está inconsciente y no respira, sí estás en BLS



El BLS comienza cuando la vida está comprometida de manera inmediata.

Paso 5: Adopta la mentalidad correcta

Quiero que cierres esta lección con una idea clara:

El BLS no es un concepto para saberlo “por cultura general”.

Es una competencia para actuar.

Así que cada vez que pienses en BLS, piensa esto:

“Esto es lo que hago cuando una vida depende de los primeros minutos.”

Protocolo PAS: Proteger, Avisar y Socorrer

En toda emergencia, antes de actuar, necesitas seguir una secuencia simple que ordena tu mente y protege la vida: **PAS**.

PAS significa: **Proteger, Avisar y Socorrer**

Este protocolo es clave porque evita que actúes por impulso y te ayuda a intervenir con seguridad.

1. Proteger

Antes de tocar al paciente, protege la escena.

Eso significa mirar rápidamente si existe algún riesgo que pueda dañarte a ti, al paciente o a otras personas.

Observa si hay:



sangre en el piso,
vidrios,
tráfico,
cables eléctricos,
fuego,
humo,
productos químicos,
personas agresivas,
objetos cortantes,
riesgo de caída,
vómito o fluidos corporales.

Si la escena no es segura, no te acerques todavía.

No se trata de tener miedo.
Se trata de no convertirte en una segunda víctima.

2. Avisar

Cuando identificas una emergencia, debes activar ayuda de inmediato.

No digas solamente:

“¡Ayuda!”

Di mejor:

“Usted, llame a emergencias ahora.”

“Usted, traiga el DEA.”

“Usted, avise al personal médico.”

“Usted, despeje el área.”

Avisar correctamente también salva vidas, porque permite que llegue ayuda avanzada mientras tú inicias la atención inicial.

3. Socorrer

Socorrer significa intervenir según lo que el paciente necesita.



Si no responde y no respira normalmente, inicias RCP y pides DEA.

Si sangra gravemente, aplicas presión directa.

Si se atraganta y no puede respirar, aplicas maniobras de desobstrucción.

Si convulsiona, lo proteges de golpes y controlas el tiempo.

Socorrer no es improvisar.

Socorrer es actuar con técnica, orden y humanidad.

Recuerda

Primero proteges.

Luego avisas.

Después socorres.

Ese orden evita errores y te ayuda a responder con claridad bajo presión.